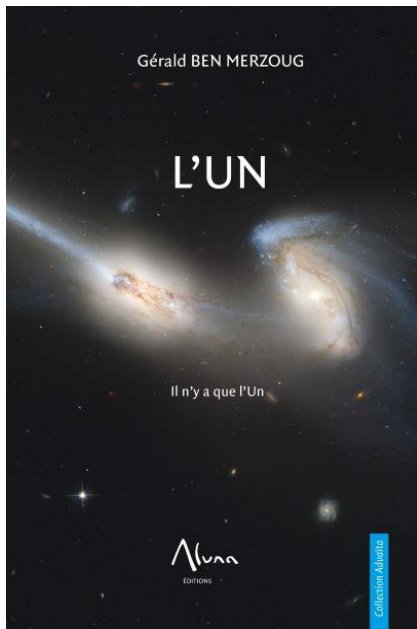


L'UN

Il n'y a que l'Un

par *Gérald Ben Merzoug*



Un compagnon de route

À ce moment-là, il n'y a plus de corps, de mental, d'état quel qu'il soit... Il y a simplement l'Un. L'Un qui est Présence, donc Présent. Il n'y a pas non plus d'état de dissociation, tout ne forme plus qu'Un pour toi, consciemment.

Depuis des millénaires, tous les chercheurs spirituels se sont servis de la prière et de la méditation pour comprendre cela : dès que nous les utilisons, nous développons l'ouverture nécessaire pour être directement relié à cet espace où sommeille « Qui nous Sommes, Ce que nous Sommes » ...

Ce livre est un enseignement de Sagesse. Dialogue entre deux hommes, Pierre - jeune homme à la recherche de Soi et avide de réponses, et Gérald qui depuis plus de 25 ans a accompagné des milliers de personnes. Il nous délivre au fil des pages son message, profond et intemporel.

Accessible à tous, ce témoignage spirituel offre des réponses d'une clarté stupéfiante sur des thèmes ancrés dans notre quotidien : peurs, croyances, doutes, Ego, Amour, Présence... Pour finalement ouvrir les portes d'une compréhension de Soi, de l'Autre, et tout ce qui nous unit. Afin de vivre pleinement, consciemment, notre nature profonde.

L'auteur de l'ouvrage

Gérald Ben-Merzoug est né en 1967, Il développe dès son plus jeune âge une forte empathie envers les autres. Il expérimente une vie intérieure extrêmement profonde. L'enseignement académique classique, qui ne lui apporte pas les réponses aux interrogations fondamentales qu'il se pose, l'intéresse peu. Gérald comprend alors rapidement qu'il n'est pas fait pour les études, et s'oriente vers un travail manuel. Il suit une formation de souffleur de verre, puis devient maroquinier.

Au fil des années et des rencontres, Gérald entame un processus de recherche et de compréhension intérieure.

À 20 ans, il commence une phase d'ascèse extrêmement intense, basée sur des techniques traditionnelles et ancestrales : exercices de respiration, prières, méditation, concentration, relaxation et étude des textes sacrés des différentes religions. Cette Sadhana (discipline spirituelle) le mène à une pratique intense de la méditation. Il rencontre, alors, un ami et Maître, avec lequel Gérald passe nombre de moments à converser à propos de sujets spirituels. Ces expériences puissantes l'invitent à affirmer sa présence au monde.

Après quinze années de pratiques intensives et grâce à l'accompagnement et aux conseils de ses Maîtres, Gérald réalise l'Unité. Depuis, il apporte son aide, sans jamais demander de contreparties, à toutes les personnes qui viennent à lui.

En 2013, il fonde avec des amis très proches l'association « Tout est Un », dont le but est de venir en aide aux plus démunis, en situation de précarité, et de promouvoir les multiples approches spirituelles et inter-religieuses.

- Auteur : Gérald Ben Merzoug
- Collection : Advaita
- Format : 140 x 210 mm
- 130 pages brochés
- Couverture cartonnée quadrichromie avec pelliculage brillant
- Prix 15 €
- Disponible sur www.alunaeditions.fr

ALUNA ÉDITIONS

Contacts :

Website : www.alunaeditions.fr

Courriel : alunaeditions@sfr.fr

Contact presse : 06 75 02 67 45

Diffuseur : DG Diffusion