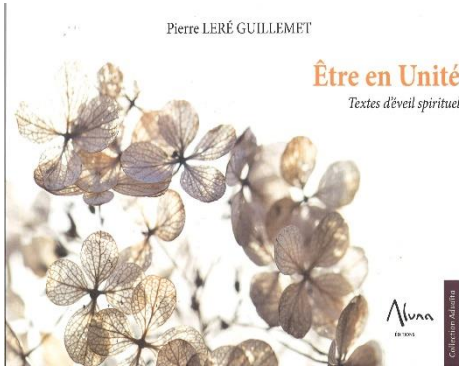


## ÊTRE EN UNITÉ

par Pierre Léré Guillemet



### Un compagnon de route

Depuis l'enfance, des questions existentielles comme : "Qu'est-ce que je fais ici ? Quel est le but de cette vie ? ..." revenaient sans cesse.

Un jour je réalisais qu'aucun adulte de mon entourage n'avaient de réponses à mes interrogations, alors une profonde mélancolie s'installa.

Ce n'est qu'après une expérience qui se produisit spontanément à l'âge de dix-neuf ans, que tout bascula pour la première fois. Allongé sur mon lit, une énième question surgit de nulle part : « Que se passerait-il si, pour jouer, j'arrêtais de penser ? »

À l'instant même le temps s'arrêta pour moi, seul demeurait un espace infini, et une plénitude d'une douceur indescriptible se révéla avec une intensité débordante.

Je sus alors de manière infuse que le but ultime de la Vie était de réaliser que nous étions tous Cela, un « élan » me fit comprendre alors qu'un jour j'en parlerai à « tout le monde. »

Du jour au lendemain, tous mes objectifs de vie furent motivés par un ardent désir de Vérité.

Une quête de dix-sept ans s'en suivit, ponctuée de rencontres avec des sages, des guides, et qui aboutit à vivre en Himalaya trois années en leur compagnie.

Mais ce n'est qu'une fois de retour en France, dans la simplicité du quotidien, que ce que l'on nomme souvent « Éveil » ou « Réalisation du Soi » eu lieu, mettant définitivement fin à toutes les quêtes.

Puis une dernière question émergea : « Comment expliquer cela ? »

Et plus rien... le « questionneur » disparu, et du Silence du Cœur, jaillit un texte. Celui-ci.

### L'auteur de l'ouvrage

Né à Angers en 1981, Pierre a étudié puis enseigné la musique. Parallèlement, il eût une vie mystique intense, se sentant continuellement poussé par un amour intime à vouloir se connaître et comprendre la nature fondamentale de tout ce qui est. Ayant réalisé que tout ce qui était recherché avait toujours été là, il est maintenant amené à partager cette révélation à travers des rencontres publiques, espace invitant chacun à se retrouver, afin de vivre cette profonde d'Être en Unité.



- Auteur : Pierre Léré Guillemet
- Collection : Advaita
- Format : 140 x 210 mm format à l'italienne
- 203 pages brochés
- Couverture cartonnée quadrichromie avec pelliculage brillant
- Prix 20 €
- Disponible sur [www.alunaeditions.fr](http://www.alunaeditions.fr)

ALUNA ÉDITIONS

Contacts :

Website : [www.alunaeditions.fr](http://www.alunaeditions.fr)

Courriel : [alunaeditions@sfr.fr](mailto:alunaeditions@sfr.fr)

Contact presse : 06 79 23 39 12

Diffuseur : DG Diffusion