

## Je suis né dans un bocal...et j'en suis sortie

Par Isabelle Laporte



**Un ouvrage pour grandir, se dépasser, se réaliser et oser vivre sa Vie en toute liberté !**

Nous naissons tous avec un potentiel et des compétences qui ne demandent qu'à s'épanouir. L'environnement, les injonctions et attentes familiales, l'éducation, les circonstances de la vie... créent un terrain, des souffrances... mais aussi des schémas de protection permettant à l'enfant de s'adapter et de 'survivre'.

C'est ce contexte particulier, propre à chacun d'entre nous, qui forme le 'bocal' de nos croyances limitantes et façonne notre personnalité d'adulte, nous coupant ainsi de notre potentiel.

Puis vient un temps, où l'Être que nous sommes n'est plus à l'aise dans son personnage. Un mal-être s'installe, un choc psychologique, des questionnements, des remises en question, un 'burnout', une 'mal-a-dit'... Il est alors temps de remettre en cause nos certitudes afin de partir à la quête de Soi et déployer nos ailes.

### L'auteure de l'ouvrage



En 2005, au bout de vingt années de travail dans le monde de la gestion d'entreprise, de questionnements et de déboires personnels, Isabelle découvre le Reiki et ressent le besoin de changer de vie pour répondre à ses aspirations profondes. Ce livre est l'histoire de son parcours, résumée en quelques pages. Il n'est ni un exemple, ni une vérité en soi, juste le témoignage sans langue de bois d'une petite fille sensible et protégée par les siens, qui a dû s'endurcir pour survivre, apprendre à lâcher prise pour vivre, puis se faire confiance pour prendre son envol.

Elle est consultante en soins holistiques et enseignante Reiki depuis 2011. Sa mission est d'ouvrir des portes.

### ALUNA ÉDITIONS

#### Contacts :

Website : [www.alunaeditions.fr](http://www.alunaeditions.fr)

Courriel : [alunaeditions@sfr.fr](mailto:alunaeditions@sfr.fr)

Contact presse : 06 75 02 67 45  
[christine@comturquoise.fr](mailto:christine@comturquoise.fr)

Diffuseur : DG Diffusion

- Auteure : Isabelle Laporte
- Collection : Parcours
- Format : 140 x 210 mm
- 200 pages brochées avec photos couleurs
- Couverture cartonnée quadrichromie avec pelliculage mat
- Prix : 16 €
- Sortie officielle en mai 2021 .