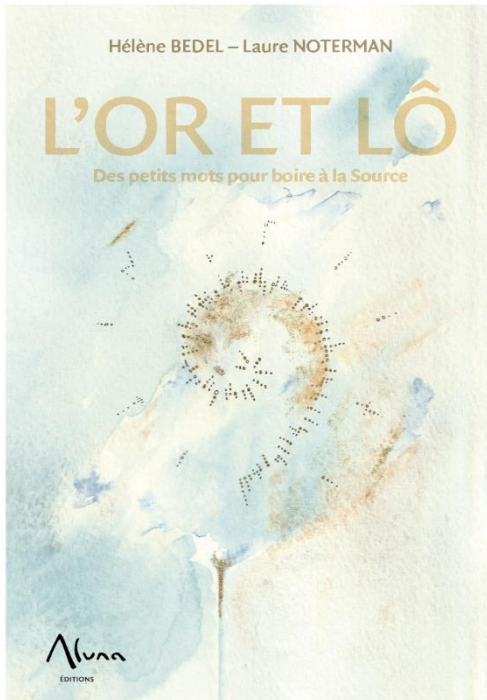


L'OR ET LÔ

Des petits mots pour boire à la Source

Par Hélène Bedel et Laure Noterman

Préface de Denis Marquet



Dans le brouhaha de croyances, d'idées, de concepts qui nous encombre, les petits mots et les dessins de l'Or & l'Ô vont ouvrir un Espace dans lequel le lecteur sera invité à plonger pour faire l'expérience de la Nouveauté.

Dans cet ouvrage, la matière de Laure met en lumière les témoignages d'Hélène, qui sont autant d'hommages au mystère du vivant. Ce duo offre au lecteur un Espace dans lequel il va vivre une expérience unique, celle d'être travaillé par des mots et des dessins qui continueront, après la lecture, à faire leur chemin. Il ne s'agit pas d'un chemin de développement personnel, mais plutôt d'un « dépouillement personnel » qui invite à s'alléger de tout ce qui n'est pas essentiel. Ce processus d'allègement ouvrira pour chacun de nouvelles possibilités de mouvement.

"L'enseignement, tout en paradoxe et légèreté, pénètre comme un souffle, n'accroche pas le mental, va directement au cœur et au corps. Et opère. [...]La pensée n'ajoute rien au mystère de la vie, au contraire : elle ôte, elle retranche, elle nettoie ce qui l'opacifie. Ainsi, chacun de ces Petits mots ramassés, denses, précis peut devenir un aide-mémoire de vie." Extrait de la préface

Les auteurs de l'ouvrage

Hélène Bedel, danseuse, exploratrice du vivant, met ses mots et son cœur au service du Mouvement.www.helenebedel.fr
Laure Noterman, danseuse, artiste de l'instant, donne des couleurs et de l'intensité à ce qui s'exprime spontanément.
www.laurenoterma.com

Laure et moi, amies de nombreuses années, partageons un engagement au mouvement et une grande sensibilité. Je n'oublierai pas ce moment, dans le jardin du Sacré-Cœur, où j'aperçus, dans un carnet de notes qu'elle me partageait, un petit dessin doré qui semblait venu d'ailleurs. C'est ce dessin, qui m'est apparu, des années plus tard, alors que je cherchais une matière pour mettre mes petits mots en lumière. Tous les dessins que Laure m'a proposés pour L'Or et Lô ont confirmé mon intuition : elle sait se vider d'elle-même pour laisser place à l'Inspiration.

ALUNA ÉDITIONS

Contacts :

Website : www.alunaeditions.fr

Courriel: alunaeditions@sfr.fr

Contact presse: 06 75 02 67 45

Christine@comturquoise.fr

Diffuseur: DG Diffusion

- Auteure : Hélène Bedel et Laure Noterman
- Format : 140 x 220 mm
- 90 pages cousues avec illustrations en couleur sur papier Clairbook de 80 g/m2 avec couverture en quadrichromie sur papier Crescendo de 280 gm/2
- Couverture cartonnée quadrichromie avec pelliculage mat
- Prix 20 €
- Sortie : novembre 2020
- Disponible sur www.alunaeditions.fr