

Métamorphose - principes universels

Une technique du toucher, un art de vivre

Par Janick Noverraz

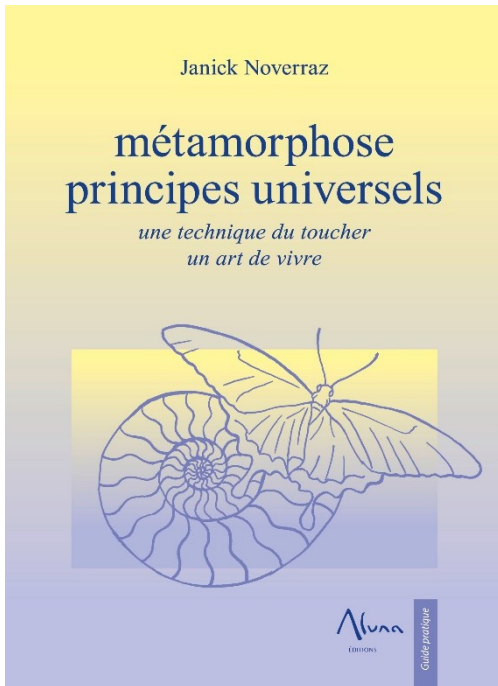
Lorsqu'une technique du toucher très simple rencontre la dynamique du détachement, elle invite à un nouvel art de vivre, une voie où corps, cœur et mental s'abandonnent au flux de la vie

La vie est mouvement, la vie est rythme, la vie est danse. Cette vie nous invite fermement, inlassablement, à travers les situations qu'elle nous propose, à aller à la rencontre de ce que nous sommes derrière qui nous sommes aujourd'hui. Des doigts qui effleurent un pied. Derrière ce geste si simple, peut-on imaginer la reliance, la communion, l'enracinement, le partage ? Une technique du toucher et un art de vivre, une découverte du non-agir qui n'est pas ne rien faire mais laisser les choses se déployer dans le dynamisme de leur origine, c'est ce que les recherches de Gaston Saint-Pierre donnent l'opportunité d'explorer.

L'autrice de l'ouvrage

D'origine bretonne et bourguignonne, Janick Noverraz vit en Suisse depuis 1966. Au cours de sa profession d'enseignante, elle a eu le privilège d'assister à l'apprentissage de la lecture et à l'éveil de la logique chez des dizaines d'enfants, expériences de métamorphoses en direct. Spontanément attirée par les liens entre corps et conscience, sa rencontre avec les recherches de Gaston Saint-Pierre va lui permettre de donner une structure à ses interrogations. Elle a suivi ses ateliers régulièrement depuis 1990 jusqu'en 2009 et son cours de formation pour enseignants en 1999.

- Autrice : Janick Noverraz
- Collection : Guide pratique
- Format : 140 x 210 mm
- 155 pages brochées
- Couverture cartonnée quadrichromie avec pelliculage mat
- Prix : 16 €
- Sortie officielle le 11 juillet 2022.



ALUNA ÉDITIONS

Website :

www.alunaeditions.fr

Courriel : alunaeditions@sfr.fr

Contact presse : 06 75 02 67 45

christine@comturquoise.fr

Diffuseur : DG Diffusion